



528 Hz

آیا می دانید که موسیقی سولفژ کلید جهان است و نه تنها در نزد باستانیان بلکه حتی امروزه برای اهداف درمانی استفاده می شوند؟ آری در حالی که مردم باستان تشخیص می دادند که این صداها می توانند تأثیرات عمیقی داشته باشند، تحقیقات مدرن تازه شروع به کشف احتمالات کرده است. وقتی ذهن و بدن تان را با فرکانس‌های سولفژ تنظیم می کنید، می‌توانید به راحتی به حس بیداری و شفای عمیقتری دست پیدا کنید. اینها معجزاتی را در زندگی به ارمغان می آورند و جسم، ذهن و حتی آن آگاهی را که ما روح می نامیم در هماهنگی کامل نگه می دارند.

تاریخچه فرکانس های سولفژ به راهبان تاریخی گریگوری برمی گردد. آنها مجموعه‌ای از صداها را موسیقی استفاده می کردند را با تنهای فرکانس متفاوت در طول اعمال مذهبی می‌خواندند. آنها معتقدند بودند که این صداها توالی بدن انسان را از انواع آلاینده ها مانند ویروس ها، باکتری ها، قارچ ها و سموم الکترومغناطیسی سم زدایی می کند.

بنابراین اگر با دردهای مزمن دست و پنجه نرم می کنید، گوش دادن به فرکانس های سولفژ می تواند به دفع سموم و منفی از بدن شما کمک کند.



بایابید اهمیت فرکانس سولفر ۵۲۸ را با نگاه به این پژوهش علمی آغاز کنیم. طبق یک پژوهش علمی در آمریکا امواج صوتی با فرکانس ۵۲۸ هرتزی می تواند تولید تستوسترون در مغز را القا کند. غلظت کل گونه های اکسیداتیو فعال در بافت مغز را کاهش می دهد. و استرس را کاهش دهند. جالب بود نه؟

واقعیت این است که ۵۲۸ هرتز به عنوان فرکانس سلامت و طول عمر شناخته می شود. زیرا ارتعاشات این فرکانس ریتم قلب و به عبارتی نیروهای الهی شما را در هماهنگی با طبیعت بالا می برد. شاید بد نباشد بدانید که بیشتر شفادهنده های موسیقی، آهنگی با فرکانس ۵۲۸ هرتز را برای بیداری معنویت انتخاب می کنند. این فرکانس همچنین به شما کمک می کند تا در ریتم و هماهنگی کامل جریان داشته باشید. ۵۲۸ هرتز - صدای قدرتمند عشق هوشیاری انسان را بازیابی می کند و هماهنگی و تعادل بیشتری را در زندگی شما به ارمغان می آورد.

این فرکانس با انرژی مثبتی که برای شما به ارمغان می آورد به تعادل و تنظیم چاکرای شبکه خورشیدی کمک می کند که این خود باعث اعتماد به نفس و عزت نفس بیشتری می شود.

همچنین به شما کمک می کند تا وجود خودتان اهمیت دهید و عشق را در شما می پروراند. این فرکانس همچنین می تواند به مشکلات بیماری، نفرت و حسادت در دنیا پایان دهد. فرکانس ۵۲۸ هرتز همچنین برای یک خواب خوب و سالم توصیه می شود.